



Progetti 2015-2016
destinati ai ragazzi dai 11 ai 14 anni
(scuola secondaria di primo grado)

12 settembre 2015

PROGETTO PREADOLESCENTI 2015/2016

Il progetto ha origine e si sviluppa dalle tematiche che i ragazzi e i genitori spesso condividono con noi in sede di colloquio rispetto a questa fase evolutiva in tutta la sua complessità e ricchezza.

DESTINATARI

Il progetto è rivolto a genitori e ai ragazzi della fascia di età compresa dagli 11 ai 14 anni ovvero appartenente alla scuola media

METODOLOGIA

Cicli di 8 incontri paralleli, con cadenza mensile per due gruppi di ragazzi e genitori. Gli incontri vedranno ragazzi e famiglie separati, in un percorso in cui ognuno, con le proprie modalità, supportate dagli specialisti AGPD, può sentirsi libero di esprimere i propri vissuti e le proprie emozioni.

Il gruppo dei ragazzi è volutamente di età diverse, per garantire ai giovani e alle loro famiglie, una condivisione più ampia di esperienze.

Totale ragazzi coinvolti, divisi nei due gruppi: 14/16.

QUANDO

Un incontro al mese per gruppo ragazzi e rispettivi genitori in AGPD dalle 16.30 alle 18.00

PROGETTO PREADOLESCENTI 2015/2016

FIGURE COINVOLTE

Con i ragazzi:

- Pedagogista e una figura educativa in co-conduzione
- Esperta teatrale. Si prevede la presenza di tale figura in incontri con i ragazzi che verteranno su tematiche legate al tema della corporeità e dell'affettività-sessualità (in co-conduzione con la pedagogista)

Con le famiglie:

- Psicologa dell'età evolutiva
- Psicologo degli adolescenti e adulti.

PROGETTO PREADOLESCENTI 2015/2016

Obiettivi con i ragazzi

- Offrire ai ragazzi un momento di svago e di relazione, facendo esperienza di attività ludiche e creative;
- Sperimentare e potenziare le proprie doti comunicative ed espressive, e migliorare l'immagine di sé.
- Affrontare la tematica della relazione sia da punto di vista amicale che di legame affettivo (amicizia/amore).
- Riflettere sui temi legati alla corporeità: sul mio corpo che cambia, cresce, si trasforma.
- Lavorare sull'autonomia, sull'intraprendenza, sulla propositività
- Superare atteggiamenti di egocentrismo tipiche di questa età per aprirsi a concetti profondi come altruismo e alterità.

PROGETTO PREADOLESCENTI 2015/2016

Obiettivi con i genitori.

- Condividere grazie al lavoro di gruppo esperienze, fatiche e risorse relative alla preadolescenza dei propri figli insieme ad altri genitori
- Riflettere attraverso gli stimoli proposti su alcune tematiche critiche rispetto all'età dei propri figli
- Creare rete e conoscenza con altri genitori e altre famiglie

PROGETTO PREADOLESCENTI 2015/2016

Le tematiche

- amicizia;
- scuola media;
- tempo libero;
- sindrome di Down e identità;
- rapporto con la propria famiglia (fratelli);
- autonomia e rischi;
- affettività e sessualità;
- la propria identità psicologica e corporea
- una nuova genitorialità;
- il distacco;
- le prospettive per il futuro;
- le aspettative.





Associazione Genitori e Persone con sindrome di Down ONLUS

Viale Piceno 60 - 20129 Milano

www.agpd.it